JOURNEE REGIONALE DES CPTS
PAYS DE LA LOIRE

10 décembre 2026 / 9h00 - 17h30
Espace Beaulieu Adelis - 9 boulevard Vincent Gâche 44200 NANTES

PROGRAMME - *SANTE MENTALE EN CPTS : PARLONS-EN !*

Animation par Frédéric Lossent

9h00 - 9h30 : Accueil café

9h30 - 10h30 : Introduction et état des lieux sur la santé mentale en Pays de la Loire, salle sémaphore

10h30 - 11h30 : Table ronde, salle sémaphore
Agir pour la santé mentale des soignants dans les CPTS

11h30 - 11h45 : Pause

11h45 - 13h : Table ronde, salle sémaphore
Parcours en santé mentale : coordonner les actions au service de la population

13h - 14h : Pause déjeuner

14h15 - 15h45 : 1ère session d'ateliers thématiques (1 atelier au choix)

Atelier 1 : Faire face aux tensions : outils pour apaiser des situations
Atelier autour de la communication non violente et session de Krav-maga
Animation par Joffrey Martin

Atelier 2 : La santé mentale des employeurs et des salarié·es en CPTS
Risques psycho-sociaux, bien-être, santé mentale, au-delà de ces mots, où est le travail ? Cet atelier, animé par 2 psychologues du travail, vous permettra de vous pencher sur ces sujets en allant au contact de votre expérience en CPTS et en recherchant concrètement des pistes d'actions avec lesquelles repartir
Animation par Caroline Floch-Brenaud & Kévin Boutard

Atelier 3 : La fresque du poids : Comprendre les liens avec la santé mentale
Atelier collaboratif qui s'appuie sur l'intelligence collective. La Fresque du poids a été pensée pour lutter contre les idées reçues en apportant une vision globale sur le sujet du poids (facteurs d'influence et conséquences)
Animation par la SRAE Nutrition

Atelier 4 : Eco-anxiété : Comprendre, accueillir et agir ensemble en CPTS
Comprendre et échanger sur les impacts de l'éco-anxiété sur la pratique professionnelle, la santé mentale et le sentiment d'efficacité collective, favoriser les retours d'expérience pour renforcer et capitaliser les ressources (individuelles et collectives & faire émerger des pistes d'action concrètes à l'échelle de la CPTS
Animation par Anne Jacob

Atelier 5 : Jeu de l'oie autour de cas pratiques santé mentale en CPTS
Atelier autour d'un jeu "pédagogique" concret à mobiliser au sein de votre CPTS
Animation par Marion Lassalle Gérard

Atelier 6 : Interprofessionalité dans les parcours santé mentale
Comment faire sa part avec le trauma ? Faire soi et faire avec les autres
Animation par Emmanuel Malphettes

16h - 17h30 : 2ème session d'ateliers thématiques (1 atelier au choix)

INTER CPTS PAYS DE LA LOIRE

Lien d'inscription